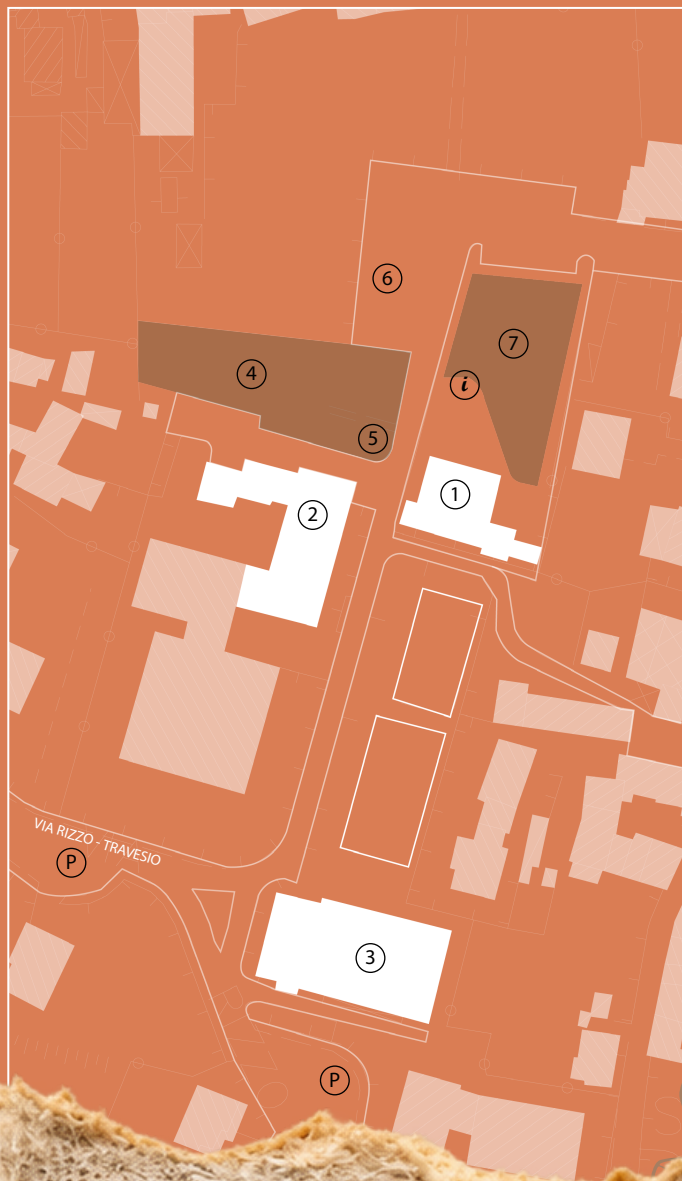




REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



DISTRETTO
COMMERCIO
MOSAICO



Comune di
Travesio



d'erbe
di natura
benessere

I Distretti del Commercio, istituiti dalla Regione Autonoma FVG, sono strumenti strategici per lo sviluppo economico sostenibile, la connessione sociale e la valorizzazione del territorio. Il Distretto del Commercio Mosaico coinvolge enti, imprese, associazioni, locali per rigenerare e promuovere il commercio attraverso progetti che esaltano la storia, la cultura, con l'obiettivo di aumentare l'attrattiva turistica e favorire un'economia a chilometro zero.



Comune di
Travesio



Comune di
Clauzetto



Comune di
Castelnuovo
del Friuli



Comune di
Pinzano
al Tagliamento



Comune di
Spilimbergo



Comune di
Vito D'asio

Conf
com



Confcommercio
Pordenone



CAMERA DI COMMERCIO
PORDENONE-UDINE



Unione Artigiani
Pordenone
Confartigianato IMPRESE



PONTEROSSO
TAGLIAMENTO
Consorzio di sviluppo economico locale



CONFCOOPERATIVE
Pordenone

In collaborazione con:



PRO LOCO di
Castelnuovo



PRO LOCO di
Spilimbergo

GUST ^a Travês

tra movimento e sapori locali

27

domenica
settembre 2026

INFO E PRENOTAZIONI

Compila il modulo

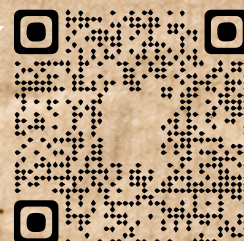
iat.travesio@gmail.com

Eleonora De Nardo 3396162153

Sabato e domenica dalle 8:30
alle 12:30

Messaggio WhatsApp per le
altre giornate e orari

CULTURA E TERRITORIO
RI.
SCOPRI
TE!



Area centro studi
Travesio (PN)

① Sala Polifunzionale

② Auditorium "Teatro Ettore
del Gallo"

③ Palestra comunale

④ Area laboratori per bambini

⑤ Area massaggi

⑥ Area mercato

⑦ Area Food

i Infopoint

P Parcheggio - via Rizzo

8.00-8.45 Risveglio muscolare

* ① con
colazione

a cura di Giulia Gorgoglione
Ass. Friul Dance

8.30-9.00 Risveglio con le campane tibetane

* ② con
colazione

a cura di Jane Rovina
e Luca Morello

9.00-9.30 Colazione

* ⑦

a cura di Locanda Al Castello
e Cokki bar

dalle 9.00 Apertura Mercato

⑥

con stand di attività locali

dalle 9.30 Inizio Laboratori

⑤

Laboratori per bambini
a cura di Ass. QuiRiPuò

9.30-10.15 Respirazione consapevole e Meditazione

* ① con
aperitivo

a cura di Dott. Luca Dal Tin
e Annalisa Furlan

9.30-10.15 Matwork a corpo libero

* ③ con
aperitivo

a cura di Aurora Corda

9.45-10.15 Risveglio con le campane tibetane

* ② con
aperitivo

a cura di Jane Rovina
e Luca Morello

10.15-10.45 Aperitivo

* ⑦

a cura di Chioschetto Valinis
e Furpiz

10.45 INAUGURAZIONE

②

GUSTa Travès

11.00-12.30

②

OLTRE I CONFINI:

laboratori filosofici di cura tra educazione e sanità

a cura di: dott. Luca Fontanini e
dott.ssa Emanuela Sozio
dell'ass. Ritorno all'Essere Umani

conclusione con
**"Mangiare bene gustando i
prodotti del territorio"**
a cura della biologa nutrizionista
dott. ssa Radha Quas.

dalle 12.00 Apertura cucine

⑦

menu a cura di Verdi Colline, Zalpa,
Puntic, Alla Latteria di Travesio

14.30-15.15 Yoga

* ① con
aperitivo

a cura di Giulia Gorgoglione
Ass. Friul Dance

14.30-15.15 Matwork con softball

* ③ con
aperitivo

a cura di Aurora Corda

14.45-15.15 Risveglio con le campane tibetane

* ② con
aperitivo

a cura di Jane Rovina
e Luca Morello

15.30-16.00 Aperitivo

* ⑦

a cura di Tre Valli, Caseum
e Cokki bar

16.00-17.30 Respirazione e meditazione

* ①

a cura di Alberto Cancian
Ass. Ri Natura



17.00-17.30 Stress, chi tiene le redini?

* ②

EFT - Tapping
**Strumenti pratici per una nuova
direzione**
a cura di Jane Rovina
e Luca Morello

18.00-19.00 Show cooking La cucina di Eli

①

a cura di Elisa Dorotea
IG @lacucinadieli **con
degustazione
finale**

NOTE:

Le attività contrassegnate con * sono a numero chiuso
e **la prenotazione è obbligatoria.**

È possibile prenotare al **massimo due attività** per
persona.

Il numero riportato accanto all'attività indica il **luogo** in
cui essa viene svolta (vedi mappa).

Prenotando un'attività, avrai automaticamente diritto alla
colazione o all'aperitivo finale associato, **offerti
gratuitamente.**

In caso di maltempo tutte le attività sono garantite al
coperto.



COKKI

